



# Nourish

## Analyse des programmes d'ordonnances alimentaires réalisée sur le terrain en 2024

Joshna Maharaj, Jen Reynolds, et Shelby Montgomery

Illustrations par Alex Sawatzky, Arrell Food Institute

Décembre 2024



# Sommaire

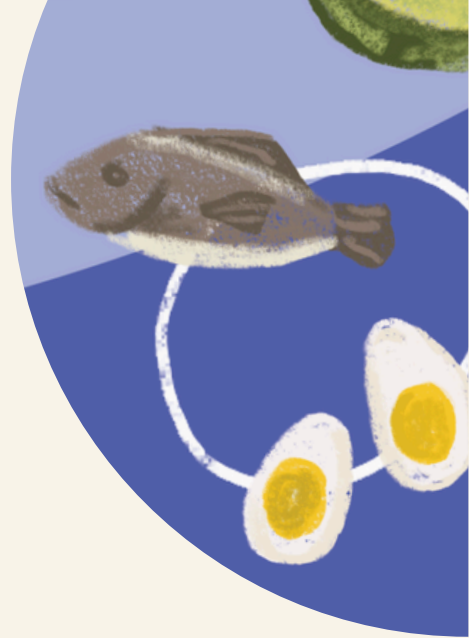
Les ordonnances alimentaires offrent la possibilité de transformer le secteur de la santé en utilisant l'alimentation comme médecine pour améliorer la santé et lutter contre l'insécurité alimentaire.

Notre rapport se penche sur les pratiques innovantes de programmes d'ordonnances alimentaires canadiens, en s'appuyant sur les constats des pionnières et des pionniers de cette approche qui dirigent, financent ou défendent les programmes en question.

Nous avons commencé notre analyse en menant des entrevues approfondies avec les responsables de 11 programmes d'ordonnances alimentaires, deux bailleurs de fonds et une organisation de sensibilisation. Notre but était de comprendre leurs expériences, d'identifier les stratégies efficaces, de cerner les difficultés et de discuter de la possibilité d'accroître l'ampleur des programmes en place. Les conversations ont été enregistrées, transcrites et analysées afin de faire ressortir les éléments clés et les leçons apprises.

Un des constats les plus significatifs est que même si la plupart des programmes d'ordonnances alimentaires déjà en place visent à réduire l'insécurité alimentaire, ils ratent souvent la cible pour favoriser de saines habitudes alimentaires ou l'accès à des aliments sains à plus long terme. Les responsables des programmes ont réitéré que l'insécurité alimentaire est fondamentalement une question de revenus. Les ordonnances alimentaires sont un outil axé sur la santé et bien qu'elles ne permettent pas à elles seules de résoudre le problème de l'insécurité alimentaire, elles jouent un rôle crucial pour aider les gens à acquérir des compétences, des connaissances et de meilleures habitudes alimentaires. Mettre des programmes d'ordonnances alimentaires en œuvre à grande échelle exigera des ressources considérables, mais les dividendes se traduiront par une meilleure santé et une pression réduite sur le système.

Les cartes-cadeaux d'épicerie sont une des bonnes stratégies identifiées pour mettre des programmes d'ordonnances alimentaires en œuvre à grande échelle, puisqu'elles offrent aux gens la possibilité de choisir les aliments qui répondent le mieux à leurs besoins. Cette stratégie permet en effet de réduire le stress, de soutenir l'autonomie et d'améliorer la nutrition sans devoir relever les défis logistiques qu'implique la livraison de denrées alimentaires. Elle permet aussi de répondre à des besoins variés en matière de régime alimentaire. Toutefois, livrer directement des aliments demeure essentiel pour les personnes confrontées à des obstacles de transport ou de mobilité. La possibilité que les ordonnances puissent être remplies dans plusieurs magasins d'alimentation, par exemple les marchés, est une question qui devra être explorée davantage pour tenir compte de divers contextes et réalités géographiques.

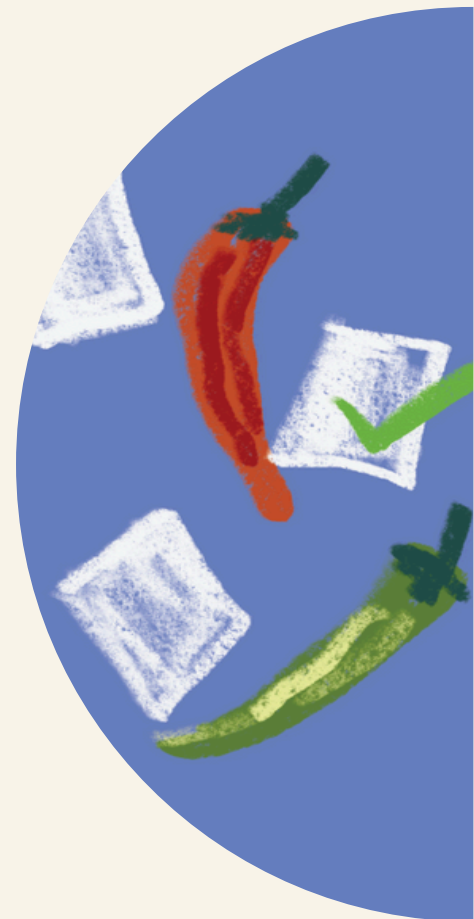


La confiance et la capacité d’agir sont ressorties comme des éléments clés pour que les programmes d’ordonnances alimentaires connaissent du succès. Cela signifie qu’il faut faire confiance aux gens pour les laisser choisir leurs aliments et encourager un sentiment d’autonomisation et d’autogestion. Certains programmes proposent des ordonnances alimentaires par le biais de professionnels de la santé, notamment des médecins, du personnel infirmier et des nutritionnistes, ou par le biais de l’équipe du programme dans des contextes autres que celui des soins de santé. Il sera indispensable d’innover pour ce qui est de la prise en charge et du suivi de l’utilisation des ordonnances au fur et à mesure que ces programmes se développeront. Cependant, des préoccupations ont été soulevées concernant la nature paternaliste des ordonnances et l’importance d’utiliser un langage sensible sur le plan culturel, surtout dans les communautés autochtones. Il sera donc important d’aborder ces préoccupations dans les conversations à venir.

Malgré la promesse qu’offrent les ordonnances alimentaires, des ressources financières insuffisantes viennent réduire leur potentiel. Les personnes interviewées ont insisté sur le besoin d’investir substantiellement pour intégrer les ordonnances alimentaires dans les soins de santé à plus grande échelle. Une telle intégration impliquerait la création de codes de facturation précis et l’ajout d’évaluations alimentaires dans les dossiers médicaux électroniques pour officialiser les ordonnances alimentaires dans le secteur de la santé. Cela impliquerait aussi de saisir l’impact sur la santé et le bien-être des personnes qui reçoivent des ordonnances, et l’incidence subséquente sur le système de santé.

Nos études de cas illustrent plusieurs méthodes de mise en œuvre, soulignant des partenariats réussis avec des agriculteurs locaux et des marchés. De telles collaborations garantissent l’accès à des aliments frais, locaux et nourrissants, même si des difficultés demeurent pour se procurer des options durables et abordables. C’est pourquoi de meilleures relations avec le secteur agricole sont encouragées pour appuyer les programmes d’ordonnances alimentaires.

L’évaluation des programmes représente un défi notable, puisque des ressources limitées ne permettent pas de réaliser des évaluations minutieuses. Les responsables de programmes demandent des méthodes d’évaluation innovantes afin de recueillir des données probantes qui permettront d’obtenir du financement et de prouver la valeur de cette approche.



La mise en œuvre des ordonnances alimentaires à l'échelle nationale exige une approche coordonnée entre les gouvernements, le secteur de la santé et les organisations communautaires. Le succès de programmes semblables aux États-Unis offre des leçons utiles, notamment l'utilisation de cartes prépayées pour se procurer de la nourriture et l'intégration d'un soutien alimentaire dans les politiques plus vastes de santé et d'alimentation à des fins d'investissements.

Au bout du compte, les programmes d'ordonnances alimentaires devraient avoir pour but de réduire l'insécurité alimentaire et d'améliorer les résultats en santé. En voyant les ordonnances comme des mesures de soutien à long terme plutôt que des solutions temporaires, nous pourrions traiter des maladies chroniques liées à l'alimentation et réduire le fardeau sur le système de santé. Ce travail ne vise pas seulement à fournir de la nourriture, mais aussi à habiliter les gens, à encourager les liens au sein de la communauté et à reconnaître l'alimentation comme une composante clé du bien-être et de la santé.

**Nourish a hâte de mobiliser notre communauté de pratique pour explorer comment obtenir un plus grand investissement dans l'utilisation thérapeutique des aliments pour la santé humaine et planétaire.**

**Si vous avez des commentaires ou des idées découlant de cette analyse de terrain et/ou si vous souhaitez participer à cette conversation, veuillez nous contacter à [info@nourishleadership.ca](mailto:info@nourishleadership.ca).**



# Nourrir le changement dans les soins de santé.



@nourishleadership



@nourishlead



[www.nourishleadership.ca](http://www.nourishleadership.ca)



**Nourish**